



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50				
Ежедневный рефлексивный круг	8.50 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50	9.00-10.10 11.30-12.00	9.00-10.10 10.30-11.00	9.00-10.10 11.30-12.00	9.00-9.30 10.10-10.40
				15.15-15.45	
Второй завтрак	10.50-11.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.00-11.10		10.20-10.30		9.30-9.50 10.45-11.00
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	10.20-10.25	11.10-11.20	10.20-10.25	11.00-11.10
Прогулка	11.20-12.30	10.25-11.10	11.20-12.30	10.25-11.10	11.10-12.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам		12.25-12.45	12.35-12.45	12.25-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45			15.50-16.05	15.55-16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.20			16.05-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30				
Прогулка	16.30-18.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.15-18.20				
Подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00				