



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50				
Минутки вхождения в день (рефлексивный круг)	8.50 – 8.55				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.55 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 11.40-12.00
Второй завтрак	9.55-10.05	10.20-10.30	9.55-10.05	10.20-10.30	9.25-9.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.05-10.10				9.35-9.40
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40	9.40-9.50
Прогулка	10.20-12.20	10.40-12.20	10.20-12.20	10.40-12.20	9.50-11.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.20-12.35				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45				
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.20				
Подготовка к прогулке	16.20-16.30				
Прогулка	16.30-18.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.15-18.20				
Подготовка к ужину, ужин, Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00				