



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50				
Ежедневный рефлексивный круг	8.50 – 9.00				8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-10.00	10.00-10.30	9.00-10.00
	11.40-12.00	10.00-10.30		11.30-11.55	12.00-12.25
	15.45-16.10		15.30-15.55		15.20-15.45
Второй завтрак	9.40-9.50	11.00-11.10	10.10-10.20	11.00-11.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.25-9.40 9.50-10.05		10.00-10.10		
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	11.20-11.30	10.20-10.30	8.50-9.00	10.10-10.20
Прогулка	10.15-11.20	11.30-12.30	10.30-12.30	9.00-9.40	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.10-12.30	9.25-9.45		12.00-12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45				
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.20				
Подготовка к прогулке	16.20-16.30				
Прогулка	16.30-18.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.15-18.20				
Подготовка к ужину, ужин, Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00				