

**Примерный распорядок дня  
(холодный период)  
Подготовительная группа**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Прием детей</b> (общение с родителями, игра малой подвижности, чтение художественной литературы, утренний круг, планирование дня с детьми)	<b>7.00 - 8.20</b>
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)	<b>8.20 - 8.30</b>
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>8.30 - 8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Организация</b> игровой (образовательной), проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/ свободная деятельность	<b>9.00 - 10.55</b>
<b>Второй завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>10.00 - 10.20</b>
<b>Прогулка</b> (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	<b>10.55- 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>12.30- 12.40</b>
<b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	<b>12.40 - 13.10</b>
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	<b>13.10 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>15.30 - 15.45</b>
<b>Свободная деятельность/ Организация</b> игровой (образовательной), проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/ свободная деятельность.	<b>15.45 - 16.30</b>
<b>Вечерний рефлексивный круг</b>	
<b>Прогулка</b>	<b>16.30 - 18.15</b>
<b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>18.15 -18.30</b>
<b>Ужин</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>18.30 - 18.45</b>
<b>Чтение художественной литературы. Уход домой</b>	<b>18.45 - 19.00</b>