

**Примерный распорядок дня
(холодный период)
Старшая группа**

Вид деятельности	Время проведения
Прием детей (общение с родителями, игра малой подвижности, чтение художественной литературы, утренний круг, планирование дня с детьми)	7.00 - 8.20
Утренняя разминка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организация игровой (образовательной), проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/ свободная деятельность	9.00 - 10.40
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.00 - 10.10
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	12.20 - 12.30
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	13.00 - 15.00
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00 - 15.30
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30 - 15.45
Свободная деятельность/ Организация игровой (образовательной), проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/ свободная деятельность.	15.45 - 16.30
Вечерний рефлексивный круг	
Прогулка	16.30 - 18.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	18.15 - 18.30
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	18.30 - 18.45
Чтение художественной литературы. Уход домой.	18.45 - 19.00